**III Municipio Solidarietà vince Coronavirus\***

Protezione Civile di Roma Capitale: attiva h. 24 800854854 – 06 67109200

Sala Operativa Sociale di Roma Capitale 800440022

Emergenza Infanzia: Servizio rivolto a tutti coloro che vogliono segnalare una situazione di pericolo e di emergenza in cui sono coinvolti bambini e adolescenti Tel 114

Antiviolenza e Stalking: Numero gratuito attivo h. 24, accoglie con operatrici specializzate le richieste di aiuto e sostegno delle vittime di violenza e stalking Tel. 1522 App 1522. L’applicazione telefonica a disposizione delle donne vittime di violenza, costrette in casa in seguito all’emergenza coronavirus e in questi giorni ancora più a rischio a causa della convivenza forzata con i maltrattanti. L’ “App1522” è scaricabile attraverso i sistemi più diffusi di IOS e Android

I cittadini fragili che fanno richiesta di assistenza per consegna spesa, farmaci ed altro possono chiamare i numeri del Segretariato Sociale – Tel. 0669604.652/653 il martedì e il giovedì dalle ore 8.30 alle 12.30 oppure scrivere all’indirizzo mail  segretariatosociale.mun03@comune.roma.it Per partecipare come volontari\* si compila questo form http://bit.ly/terzoadomicilio

IL TERZO A DOMICILIO Il Terzo Municipio ha creato una piattaforma dedicata alla gestione dell’emrgenza Coronavirus: [www.terzomunicipiomaisoli.it](http://www.terzomunicipiomaisoli.it) Si può inviare una mail a: **info@terzomunicipiomaisoli.it  o** [**presidenza.mun03@comune.roma.it**](mailto:presidenza.mun03@comune.roma.it)

**ASCOLTO AIUTO PSICOLOGICO, SERVIZI A DISTANZA**

Lo Sportello Psicologico al Terzo nasce con l’obiettivo di sostenere persone e famiglie durante l’emergenza Coronavirus. La consulenza psicologica con i professionisti volontari avverrà tramite contatto telefonico o in videochiamata. Se ti accorgi di avere difficoltà emotive, relazionali o hai forti preoccupazioni per il futuro, scrivi alla mail sportellopsicologicoalterzo@gmail.com oppure chiama il numero 350 1800423. Si può richiedere un colloquio dal lunedì al venerdì alle ore 10:30-12:30 e 15:00-17:00.

Le Acli Roma garantiscono il supporto psicologico a distanza, in collaborazione con il III Municipio, il mercoledì dalle ore 10:00 alle ore 12:00. Numero verde: 3270611152

Pronto Psy Sos (Nsa Roma Nord in collaborazione con un team di Psicologi dell’Emergenza delle associazioni SoS Sipem Lazio e pro continuum) garantisce un servizio di sostegno telefonico per cittadini, soccorritori, forze dell’ordine e operatori sanitari. Tutti i giorni alle 12:00 ai numeri telefonici: 3395893978 – 3470013559

Il Coordinamento della Protezione Civile (C.O.V) in collaborazione con l’Associazione di Protezione Civile Fukyo odv e l’Associazione psicologi per i popoli – Lazio odv effettuano un servizio di sostegno psicologico il martedì, il mercoledì e il giovedì, dalle ore 10 alle ore 12:00 e dalle ore 15:00 alle ore 17:00.

Il Servizio di Prossimità Farmacap – Tufello di Via Dina Galli 13, prosegue la sua attività attraverso il servizio di Teleassistenza/Telecompagniacon informazioni sui servizi attivi sul territorio ma soprattutto offre un servizio di compagnia telefonica e quindi supporto emotivo e/o psicologico. I contatti telefonici, concordati con l’utente, si svolgono dal lunedì al venerdì e su richiesta dell’utente  possono essere effettuati da uno a tutti i giorni. I cittadini appartenenti al Municipio III interessati possono contattare i numeri: 0657088232/233 dal lunedì al giovedì dalle 9.00 alle 17.00, il venerdì dalle 9.00 alle 15.00.

L’associazione “Insieme con te Onlus”, associazione di volontariato per la salute mentale e il disagio sociale, con sede a Montesacro in Viale Adriatico 1, offre sostegno telefonico gratuito  nei giorni lunedì, mercoledì e venerdì. Il numero di telefono è: 06 8552925 .

La Asl Roma 1, mette a disposizione degli studenti un servizio di ascolto psicologico dedicato: ASCOLTOSCUOLA per alunni, famiglie e docenti degli Istituti Superiori del territorio. Il numero 06 77302437 è attivo dal lunedì al venerdì alle ore 10-12 e alle 15-17

*In questo momento di emergenza sanitaria che costringe le donne a casa, proprio il luogo in cui più spesso subiscono violenza, continuano ad essere attivi i Centri Antiviolenza presenti sul territorio, che hanno sospeso i colloqui in sede e rimodulato la propria attività con assistenza e consulenza telefonica e/o videochiamate.(dal sito municipale dedicato Mai soli al Terzo Municipio)E’ possibile rivolgersi a:*

* Il Centro Antiviolenza gestito da Telefono Rosa con sede in via Titano 3, attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 18.30. Garantisce la reperibilità h24 al numero 0669604434 (email cavviatitano@gmail.com)  
  Nei casi di particolare criticità ed emergenza, il Centro garantisce anche colloqui di presenza, nel rispetto rigoroso delle indicazioni nazionali e regionali.
* Il Centro Antiviolenza Donna L.I.S.A. con sede in via Rosina Anselmi 41-43, attivo h24 al numero 3286967602. Per chi non è in condizione di telefonare è possibile anche scrivere a: info@centrodonnalisa.it  
  cliccando qui si accede ad una lista di servizi disponibili su tutto il territorio nazionale, gratuiti e raggiungibili telefonicamente e/o online.  
  (da <https://www.terzomunicipiomaisoli.it/spesa-a-domicilio>)

**SERVIZI VOLONTARIATO**

*Realtà che operano sul territorio allo scopo di aiutare anziani, persone fragili e immunodepressi con il servizio di consegna spesa e farmaci a domicilio:*

la Croce Rossa è attiva in questo senso grazie al numero verde 800 065510. I residenti del III Municipio possono inoltre chiamare allo 06.92939711, il numero messo a disposizione dal Comitato municipio II e III di Roma

La Misericordia di Roma consegna medicinali dalle ore 9:00 alle ore 11:30 e dalle 14:30 alle 17:30, rispondendo al numero: 3386596258;

L’associazione di volontariato della protezione civile Fukio Onlus svolge servizio di consegna derrate alimentari a persone fragili economicamente, segnalate dai servizi sociali, dalle Associazioni o dalle Parrocchie del Municipio;

IL TERZO A DOMICILIO – Non laviamocene le mani! è la rete di solidarietà che supporta anziani e disabili che non possono uscire di casa. Rispondono al numero 3463628590 dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 15 alle 17.

CIRCOLI ARCI A DOMICILIO  Servizi: spesa a domicilio, consegna farmaci Circolo Arci Brancaleone e Nonna Roma  nella rete TERZO A DOMICILIO  Chiama il numero 3455643915 (Arci Roma e  Forum Terzo Settore)  
l’Associazione Anteas Roma offre il servizio dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 12:00 rispondendo ai numeri: 347 1838484; 339 7312463; 347 1434754;

Le associazioni di volontariato della protezione civile Fukio Onlus e Nsa roma nord svolgono servizio di consegna derrate alimentari a persone fragili economicamente, segnalate dai servizi sociali, dalle Associazioni o dalle Parrocchie del Municipio. Segnalazioni al numero0688920819. Per le emergenze 3478382125;

Assistenza studio ragazzi scuole medie e superiori dei Municipi III e IV – Amici di Roberto OdV https://tinyurl.com/rg58qhr

Per gli inquilini Ater in difficoltà, l’Ater Roma (con il supporto della Croce Rossa), offre un servizio di consegna medicinali e spesa dedicato. Chiamare dalle 8:00 alle 18:00 dal lunedì al sabato al numero 06 899199.

Casa per Casa servizio gratuito di consegna spesa e medicinali per persone anziane o in stato di necessità a cura di Argo, Aurelio in Comune, Generazione. Contatti I- II-III Municipio: 338/7488876

La parrocchia di San Frumenzio ha attivato la casella di posta elettronica accoglienza@sanfrumenzio.it   per favorire la segnalazione di situazioni di necessità e richieste di assistenza; (dal sito municipale Mai soli al Terzo Municipio)

I volontari della comunità di Sant’Egidio continuano a visitare, il martedì sera, le persone che vivono per strada portando loro cibo, prodotti utili per proteggersi dal contagio (gel e fazzolettini per disinfettarsi).  
Per segnalare persone in difficoltà o aiutare, chiamare tutti i giorni, dalle 18:00 alle 20:00, il numero +393346240943 (dal sito municipale Mai soli al Terzo Municipio)

**SPESA SOLIDALE**

*Il Municipio Roma III Montesacro, a seguito della Direttiva della Giunta municipale dell’1/4/2020, promuove  un’attività in favore dei nuclei familiari che versano in condizioni di disagio e di bisogno, denominato “Spesa Sospesa”*

PUNTI VENDITA ADERENTI ALLA SPESA SOSPESA III MUNICIPIO

Elenco dei punti vendita che aderiscono all’iniziativa con a fianco la sigla dell’associazione dei volontari della protezione civile che si farà carico di raccogliere i prodotti donati e di consegnare il pacco alimentare alle famiglie bisognose indicate dai servizi sociali del Municipio.

CARREFOUR Prati Fiscali/NSA  
CASTORO via Conca D’oro/NSA  
CASTORO via Vale Pellice/NSA  
DECO via Camerata Picena/AURORA  
DECO via Titina de Filippo/AURORA  
CARREFOUR via Ugo Ojetti/FUKYO  
CASTORO via Ugo Ojetti (zio d’america)/FUKYO  
PAM Piazza Vinci/ FOKYO  
CASTORO via San Leo/CRI  
PAM via Vaglia/CRI  
  
Questo invece il link al sito web dove sono aggiornate le adesioni man mano che arrivano: https://www.terzomunicipiomaisoli.it/la-spesa-sospesa/

IL “LIBRO SOSPESO”: Alla libreria Bookish al III Municipio è possibile donare uno o più libri a una famiglia in difficoltà. Si scrive alla libreria, si sceglie il libro o l’importo, il libro sarà consegnato grazie al “Terzo a domicilio”, la rete di solidarietà del III municipio che porta la spesa a casa gratuitamente a chi ne ha bisogno. facebook.com/bookishlibreria info@bookishlibreria.com

**FARMACI A DOMICILIO**

Nel territorio del Municipio Roma III le seguenti farmacie hanno segnalato che svolgono il servizio di consegna farmaci (da sito Comune Roma/III Municipio)

Farmacia Talenti – via Renato Fucini,. 72 – 0687140635  
Farmacia Falletta – via Gualtiero, 50  – 068120913  
Farmacia Prati Fiscali di Vittorio Di Iorio & C.– via Isole Curzolane, 139 – 068185340  
Farmacia Mammarella – piazza Filattiera,6 – 0688644472  
Farmacia Stracuzzi – viale Adriatico, 107 – 0687181770  
Farmacia Brunetta – via dei Campi Flegrei, 11 – 068604350  
Farmacia Inesi – piazzale Jonio, 46 – 0687659974 oppure via WhatsApp al numero +39 3703340144  
Farmacia Celani di Alessandro Celani sas –  via delle Isole Curzolane 156 – 068189341  
Farmacia Passalacqua – via Ugo Ojetti, 412- 06 8271002  
Farmacia Roma – via Conca d’oro, 213 – 06 9826 2445  
Farmacie Isola Di Traversa – via Monte Sirino, 10 – 06 818 0248  
Farmacia Muzi – via Ugo Ojetti 102-104 – 068271108 (si avvale di Pharmap)  
Farmacia Piccioni di via Valsassina, 36 – 06 9453 8047

Molte altre farmacie del territorio aderiscono a Pharmap , l’applicazione dedicata per la consegna in tempi rapidi dei medicinali.

**ALIMENTARI E ALTRO A DOMICILIO**

Per informazioni su iniziative del territorio relative alla consegna della spesa e dei farmaci a domicilio per persone fragili e sole, chiamare il Segretariato sociale del Municipio Roma III che risponde al numero 06 69604652 il martedì e il giovedì dalle ore 8:30 alle ore 12:30

#IIIMunicipio #MERCATI APERTI: sono aperti anche i seguenti mercati, nelle sole ore del mattino e per soli generi alimentari:

Mercato “Gambara” (via G. Deledda)  
Mercato “Sacchetti” (via F. Sacchetti)  
Val Melaina (via G. Conti)  
Tufello (piazza degli Euganei)  
Serpentara II (via V. Talli)  
Montesacro I (viale Adriatico)

#COMMERCIOEQUO Pangea Niente Troppo via cinigiano 75 Telefono06 88641750 email pangea.cinigiano@commercioequo.org

\* L’elenco contiene   le informazioni raccolte sui siti istituzionali, sul gruppo facebook Solidarietà vince Coronavirus o o da segnalazioni ricevute da Carteinregola. Nasce per solidarietà, è frutto di un lavoro volontario e gratuito della  **nostra associazione, che**  **non è quindi responsabile in alcun modo** del contenuto dichiarato e del rispetto delle normative, nè  di eventuali problemi  o  disservizi  (che invitiamo a segnalare a : solidarietavince@gmail.com)